



Nina Dvoracek

Füllige Fantasien

Haarwuchsmittel versprechen auf den ersten Blick viel. Die Frage ist: Halten sie ihre Ankündigung? Können auf Glatzen Haare wachsen? Hier ist die Antwort:

Wir verlieren 50 bis 100 Haare. Werden es mehr, spricht man von Haarausfall. Oft ist der psychische Druck sehr hoch, wenn Geheimratsecken wachsen oder bei Frauen das Haar sich merklich lichtet.

Ursachen für Haarausfall. „Haarwurzeln sind hormongesteuert“, weiß Dr.

med. Veronika Lang, medizinisch wissenschaftliche Leiterin bei Vichy. „Bei Männern ist meist eine anlagebedingte Überreaktion der Haarwurzeln auf Testosteron schuld am Haarausfall. Frauen bleiben dank Östrogenen weitgehend verschont. Aber auch bei ihnen können Pille, Hormonabfall nach der Entbindung oder die Menopause zu diffusem Haarausfall (die Haare werden entlang des Scheitels einfach dünner) führen. Auch Stress, falsche Ernährung oder eine Schilddrüsenstörung können bei Frauen und Männern Ursachen sein.“

Was können Haarwuchsmittel bewirken? Nahrungsergänzungsmittel wirken

nur leicht unterstützend. Wer wirkliche Erfolge sehen will, muss das Problem an der Wurzel packen. Mit Haarwuchstinkturen oder Laserbehandlung. Aber auch hier gilt:

Tot ist tot. Ist eine Haarwurzel völlig abgestorben, kann man sie mit nichts wiederbeleben. Ist aber noch der Funke einer Funktion vorhanden, produziert die Haarwurzel also zumindest noch Flaum, kann sie zu besserer Funktion angeregt werden. Schnelleres Wachstum, dickeres Haar und eine kürzere Ruhephase zwischen zwei Wachstumszyklen können tatsächlich für fülligeres Haar sorgen.

Die gängigsten Mittel. 1 „Crescina forte“ von Labo (erhältlich in verschiedenen geschlechtsspezifischen Stärken), 2 „Aminexil Advanced“ von L'Oréal Professionnel und 3 „Dercos Aminexil SP94“ von Vichy (frauen- und mänderspezifisch erhältlich). „Es gibt zig Haarwuchstinkturen. Interessanterweise spricht jeder auf etwas anderes an. Ob es wirkt, kann man nur durch Probieren herausfinden“, berichtet eine Apothekerin.

Wer keine Wässerchen auf der Kopfhaut mag, kann auch den 4 „Hairmax Lasercomb“ von Lexington ausprobieren. Der soll dasselbe bewirken.

Männer! Eines soll gesagt sein: Bruce Willis ist super sexy – und hat der viele Haare? Na eben!

